

## CONVENTION

Det ble en del orientering om convention i 2006. Han viste mange bilder fra Chicago i fjor og sa at dette var en kjempeopplevelse. Det arbeides med å leie en cruisebåt som går fra Oslo til København og tilbake igjen. Man kan da bo på båten mens man deltar på convention. Oppfordret alle til å delta. Dette var en mulighet som bare kommer en gang i livet at arrangementet er så nær.

Mats O.

## MØTE: 31.10.05

**Møteleder:** Presidenten.

**Program:** "Psykisk helse i Tvedestrand" ved lege Trygve Aanjesen

Sang. En ungdom som er sterk og sunn.

Gratulasjoner: Siri Bertelsen og Ole Devold.

Presidenten leste et brev fra guvernøren som takk for besøket forrige uke. Han var godt fornøyd med klubben, drift og aktiviteter.

### Så var det Kommunelege Aanjesens tur:

Pasientbehandling i psykiatrien startet i det 14 århundre med heksébrenning. Sjamanen var nok også ganske overspent. Hva som er sykt, er relativt, alt etter hvilket samfunn man lever i. Ulykkelighet er også en form for psykiatrisk sykdom. Før i tiden ble psykisk syke fjernet fra gatebildet, og låst inne på loft og i kjellere på landet.

Mangfoldet i synspunktene i behandlingen viser hvor sammensatt dette området er. Farmasien kom tidlig inn i psykisk behandling. Det hersker stor uenighet om hva psykiatri og psykisk syke egentlig er. Det er stor uenighet om forståelsen.

Nevrologisk- nerveledningsoverføringer som virker litt unormalt. (Kan hjelpes med medisiner).

Psykoanalytisk/dynamisk tilnæringsmåte – Freud, som la vekt på tidlig barndoms opplevelser og seksualitet.

Læringsteoretisk tilnærming. (innlærte handlingsmønstre) Og sosial modell. (Rang, kultur og status).

I dag støtter man seg til alle disse fire forståelsesmodellene i behandlingen.

I Tvedestrand var det på 70 tallet, - tre faste leger, sykehjem og tre gamle hjem. I dag er det 6 leger, hjemmesykepleie, bofellesskap, trygdeboliger, Marthaloftet, psykiatriboliger og et stort pleie- og omsorgssenter. Helsestasjon for unge med ungdomsrådgivere.

Men elendighetens mengde er konstant.

De fleste med psykiske helseproblemer tas hånd om av førstelinjetjenesten. Kun en av 20 henvises til andrelinjetjenesten. Ca. 15% av langtidssykmeldte har en ps. diagnose. Av disse har ca. 50% depresjoner, og ca. 30% av de uføretrygdede, har et ps. problem.

Av tiltak (behandlingsformer), har vi stort sett tre typer:

\*Samtalebehandling (70-tallet). \*Medikamentell behandling.

\*Administrative tiltak. Frivillighet/tvang. Det er store skiller.

Andre diagnoseformer er vrangforestillinger og hallusinasjoner, demens, organiske tilstander som kan skyldes for eksempel svulster i hjernen. Og til slutt personlighetsforstyrrelser, psykopatene.

Dette bildet passer dessverre også for Tvedestrand sin del. Vi har dataverktøy som viser dette ganske klart. Det er en overhyppighet av psykisk syke som har somatiske sykdommer. Alle medisiner kan ha bivirkninger, men alle får det ikke.

Mads O.

### Vi gratulerer med dagen:

Trygve Eriksen 1.11  
Sven Inge Marcussen 16.11  
Torill Skaar 16.11  
Bjarne Thorbjørnsen 18.11

## TVEDESTRAND ROTARY KLUBB

Møte: mandager kl 1845 i Rotarykjelleren

Hotellkleiva 2, 4900 Tvedestrand.

e-post: tvedestrand@rotary.no

Internett: <http://www.rotary.no/tvedestrand/>

Frammøte i oktober var 70 %

### 100 % fremmøte i OKTOBER 2005:

Rolf Andreassen, Kåre Arentsen, Tore L. Dalen,  
Karl R. Hafsten, Ronald Olderbakk,  
Oddvar Pedersen, Ole J. Thorsen

### KJELLERPOSTEN, redaktør:

Tore L. Dalen, Høyheiveien 6,  
4900 Tvedestrand  
Telf.: 37 16 2 6 13 E-post: [tore.l.dalen@kabeltv.as](mailto:tore.l.dalen@kabeltv.as)



# KJELLERPOSTEN

MÅNEDSBREV - TVEDESTRAND ROTARYKLUBB

**OKTOBER 2005**



## Oktober 2005

Kjære Rotaryvenner!

Igen er en måned passert. Høsten er snart lagt bak oss, og vinteren står for døren med mørketid. Som jeg sa i siste rotarymøte, så er det nå mørkt både når jeg går på jobb om morgenen og når jeg skal hjem om kvelden. Det gjelder å se optimistisk på tilværelsen nå som sola er så lav på himmelen. Snart er det vintersolverv, og en går en ny vår i møte.

Også i oktober har vi hatt en måned med flotte møter og interessante foredragsholdere. Det var interessant og spennende å være på bedriftsbesøk på den nyrestaurerte Ungdomsskolen og se hvor flott skole vi har fått i vår kommune. Det er en skole som vil være til inspirasjon for nåværende og framtidige elever. Spesiell takk til Tore Leo for opplegget, og til Kåre for nydelige wienerbrød av den beste hjemmelagde slagen.

Peisaftenen vi hadde midt i måneden var viktig, både for å komme ut og ha et avslappet møte hjemme hos en rotaryaner, og få satt på kartet viktige emner som vi ikke rekker å få debattert i de ordinære møtene våre. Her kom det fram mange gode forslag på mulige nye medlemmer. Det er svært viktig at vi alle jobber aktivt for å forsøke å få med flere medlemmer.

Vi må jobbe aktivt med medlemsutviklingen og forsøke å få med minst 4 nye medlemmer i inneværende periode. Det var samtidig hyggelig at vi hadde svært godt framsmøte denne kvelden.

Guvernørbesøket er absolutt et av høydepunktene i våre mandagsmøter. Det er alltid hyggelig å få besøk av Guvernøren som gir inspirasjon til oss alle for et aktivt rotaryarbeid, - både lokalt og internasjonalt. Ekstra hyggelig var det at Guvernøren hadde med seg sin kone, Ellisif.

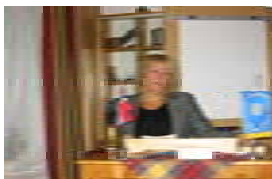
Det satte jo en ekstra spiss på møtet at vi hadde så godt framsmøte, **hele 86 %**.

Foredraget om psykisk helse i Tvedestrand ved kommunelegen vår, Trygve Aanjesen var også meget interessant. Et tema som vi i vår travle hverdag ikke tenker så mye over. Presidenten ser fram til kommende måned, hvor vi også har mange interessante temaer på programmet. En takk til programkomiteen for godt arbeide.

Med høstlig hilsen  
Ole Jacob

### Møte 3.10..05

**Møteleder:** President Ole Jacob Thorsen  
**Program** Klubbaften. Egoforedrag av Torill Skaar  
**Sang:** "De nære ting."



Gratulasjoner: Helge Nilsen med den 28.10.

#### Rotarystoff:

Presidenten har funnet et dokument fra 1955 som forteller at Julius Nilsen inviterer TRK til å benytte kjelleren som møtelokale. Urmakerforretningen til J.N. lå i første etasje. I 1956 ble kjelleren innviet etter en stor dugnad. Leien ble satt til kr. 300, som en evigvarende, tinglyst kontrakt. TRK ble en av de aller første rotaryklubber i Norden som hadde eget lokale.

#### Permisjoner:

Berit Nilsen har søkt permisjon frem til jul. Hun har også bedt seg fritatt for vervet som styremedlem og sekretær. Dette er innvilget. Egil Vatne går inn som sekretær, og Anne Berit Nedrebø tok valg som nytt styremedlem.

#### Egoforedrag av Torill Skår.

Født og oppvokst i Kvæfjord i Sør-Troms som datter i sjøfartsfamilie med kvinnene som styrte i hjemmet. Bestemoren hadde en styrende hånd på det meste, og det var ikke mye kara hadde å si når de kom hjem fra sjøen.

Torill visste tidlig at hun ville noe med kontor og ledelse. Faren tilbød praksis i sin meklerforretning, men Torill valgte helse og omsorgsyirket, og startet på høgskolen. Hun arbeidet mange år i forskjellige stillinger i Tromsø kommune. Hun gjorde seg selv overflødig i en omstillingsprosess i kommunen. Hun er alenemor med en sønn på 16 år.

På en ferietur på Sørlandet i 2003, blir hun gjort oppmerksom på en stillingsannonse i Tvedestrand kommune som søker etter pleie - og omsorgsleder. Søker og får stillingen som hun finner utfordrende og svært interessant.

#### Tvedestrand rotaryklubbs regnskap for 2004 – 2005.

Regnskapet ble lagt frem av Reidar Kjelstrup. Regnskapet ble godkjent.

Tvedestrand rotaryklubbs budsjett for 2005 – 2006

Budsjettet ble vedtatt med noen justeringer på inntektssiden for å komme i balanse.

Mads Oppegaard



**Møte 08.09.05:** Rotarykjelleren  
**Møteleder:** President Ole Jacob Thorsen  
**Program:** Bedriftsbesøk på "Lyngmyr nye skole" ved Tore L. Dalen



Tore Leo var kveldens vert på kommunens nye stolthet, - den totalrenoverte Lyngmyr skole. Presidenten ønsket alle velkommen, og overlot så styringen til Tore Leo og kommunens ansvarlige byggeleder for prosjektet; Arne Thorvald Aanonsen. Han orienterte kort om fremdriften, og fortalte om de sedvanlige økninger i omkostningene underveis. Det endte tilslutt på ca 48 mill.??

Han tok oss deretter med på en grundig omvisning i bygget. Vi fikk se et lyst og trivelig bygg med praktiske og fleksible løsninger, og hvordan hvor bygget var atskillig bedre utnyttet enn tidligere.

Det var virkelig blitt en flott skole !

I følge ryktet Aanonsen hadde hørt, **er det de som nå betegner Lyngmyr skole som en av landets flotteste.** Hele bygget er luftkondisjonert. Elevene har hvert sitt lille låsbare garderobeskap, og de må benytte innesko i bygget ! Pult og stoler er som så mye annet helt nytt. Så har da også både lærere og elever signalisert stor tilfredshet med sin nye skole. De ansatte gir også uttrykk for at det har blitt en roligere skole. Vi avsluttet det hele på lærerrommet, hvor Tore Leo serverte kaffe og den nå pensjonerte bakermester Kåres hjemmelagede wienerbrød. De var sabla gode !

Reidar Kjelstrup

### Møte 17.10.05.

**Program:** Peisaften.  
**Verter:** Ole J. Thorsen, Reidar Kjelstrup, Tore L. Dalen og Mads Oppegaard



Presidentens temaer for disse møtene, - var:

A. Klubbens økonomi.  
Hva / hvordan kan den forbedres?

B. Medlemsutvikling.

Howdan beholde nye medlemmer.

Howdan verve nye - forslag på personer - kan vi utvide "erervsområder" ?

**Svarene vil bli referert på et senere møte. Fremmøte: 80%.**

Hos	→	Tore Leo, Oddvar P., Arne B.
Tore		Tor Erik N., Kåre A., Bjarne T.
Leo.		

### Møte: 17.10.05

**Møteleder:** Presidenten  
**Program:** Guvernørbesøk.  
**Sang:** "Tredestrandssangen " av O.R. Walle



Gjester : Guvernør for Rotarydistrikt 2290: Egil Omdal og hans kone, Elisef Omdal

Guvernøren delte sitt foredrag i tre.

*1. Egoforedrag. 2. Rotarys mål i 2005. 3. Convention i København/Malmö*

Han ble utdannet jagerflyger i Canada, og har fløyet alle de jagerfly Norge har hatt, - og tjenestegjorde som flyger i skvadron. Siden ble det skvadronsjefs jobb på Sola. I mange år tjenestegjorde han i utlandet, særlig i USA og innen Nato. Ble rotaryaner i Bodø rotaryklubb i 1985, og siden i Mandal, hvor han også har vært president. Han har også vært assisterende guvernør i vårt distrikt i 2 år.

Rotarys mål for 2005 -06, består av fire elementer:

1. Kontinuitet. 2. Prosjekter. 3. Informasjon. 4. Medlemskap

#### Kontinuitet

betyr å fortsette det gode arbeidet Rotary gjør, og å drive klubbene på en god måte slik at de er interessante og utfordrende.

#### Prosjekter:

Særlig nevnte han Polio pluss, som dessverre må fortsette en stund til. Hittil har Rotary brukt 600 mill dollar på prosjektet. Man har fortsatt penger nok til å fullføre. Det blir derfor ikke behov for å samle inn mer. RI vil heller ikke sette i gang nye store verdensomspennende prosjekter før Polio Pluss er fullført.

Av andre prosjekter pekte han på problem med analfabetisme i mange utviklingsland. - og ikke minst mangelen på rent vann mange steder.

#### Informasjon:

I rotarybevegelsen har vi alltid vært beskjedne med å markere Rotary. Dette er det ingen grunn til. Vi har en god historie å fortelle. Det skal nå lages en avis som skal trykkes i et opplag på en million eksemplarer. Denne avisa skal reklamefinansieres 100%..

#### Medlemskap:

Målet for rotaryåret er et medlem netto tilvekst. Vårt distrikt ligger litt etter når det gjelder medlemsutvikling.

Få med flere kvinner og unge mennesker. Gode foredrag og hyggelig samvær er nøkkelfaktorer for en god klubb.

(forts. neste side.)