

Hun startet med barnets hjerne og dets utvikling med fokus på hvor viktig allsidig og riktig tilpasset stimuli er. Det ble en glidende overgang til hennes spesialitet: Ungdomspsykiatri med funksjonelle problemer knyttet til Tourettes syndrom, ADHD og Asperger. Barn med slike funksjonelle forstyrrelser er en veldig krevende gruppe å behandle. En blanding av forklaring, forståelse, det å være tydelig, grensesetting, ros og veiledning, er elementer i alt dette. Samtidig som man søker å forstå hvordan hjernen er "skrudd sammen". Med alle dens millioner av kontakter sammenlignet hun den med superraskt bredband. Langt fra alle klarer å takle alle disse impulsene på en gang, mens derimot enkeltoppgaver kan fungere veldig bra. Scanning av hjernen under ulike tester kan danne veiledende bilde for den videre påvirkning: Neurofeedback-terapi som hun beskrev som fysioterapi for hjernen. Slike barn/ungdommer trenger forklaring og forståelse. Barn gjør så godt de kan. Når de ikke lykkes i alle funksjoner må de voksne søke forklaringen og gi adekvat hjelp og støtte. Vi må godta barnet som det er og gjøre det beste ut av det. Enkelt? Slett ikke, men dette er en liten smakebit av hva hun fortalte oss.

Reidar K.

ROTARYMØTE 29.04.2010.

Møteplass: Rotarykjelleren
Kveldens møteleder: Presidenten
Kveldens sang: "Jeg er havren"
Gratulasjoner: Ellen Nora Bodin og Tor Olav Hagestad.
Kveldens program: Klubbaften.

Presidenten ønsket velkommen, og fremførte et lite dikt.

Vår sekretær tok et opprop fra siste Rotarymøte, som var peisaften.

3-min, v/Ragnar:

Ragnar har måttet steppe inn igjen som "grisebonde" - for en periode. Før så drev de med oppføring av smågris, mens de nå driver med slaktegris. Det er tydeligvis mye som spiller inn for at det skal bli økonomi i "gris". Arne kunne hilse fra vår kjære Rotary-kamerat Kjell Larsen, som har vært så uheldig å skade seg på glatta og havnet på sykehuset. Er nå tilbake på "pensjonatet" igjen, - noe forslått. Vi ønsker Kjell god bedring.

Det ble en god kveld med mange gode samtaler rundt bordene. **Det er fint med en programfri kveld av og til.**

Presidenten minnet oss om neste mandag, som er 2. Påskedag, er møtefri.

Helge Nilsen



Følgende fyller år framover:

Tor Olav Hagestad, 24.03.

Ellen Nora Bodin, 27.03.

FRAMMØTE DENNE MÅNED: 73,1 %

100 %: Rolf Andreassen, Ellen Nora Bodin, Arne Bjørnstad, Asbjørn Bråtane, Tore Leo Dalen, Ragnar Lofstad, Sven Inge Marcussen, Hilde Nistov, Tor Erik Nævestad, Mads Oppegård. Line Abrahamsen, Tanja Høiseth, Birger Solgfjeld, Bjørn Walle

Møtt i andre klubber:

Sekretær: Hilde Marie Nistov, Bjørkestubben, 4900 Tvedestrand. **Mobil:** 918 52 527

e-post: hilde.marie.nistov@tvedestrand.kommune.no

IT- ansvarlig: Helge Nilsen, Gjevinggården, 4912 Gjeving. e-post: admin@sentralvaskeri.no

KJELLERPOSTEN, red.: Trygve Eriksen, Bakkev. 26, 4900 Tvedestrand.

Telefon: 37161110 **Mobil:** 907 86 833

e-post: trygve@kabeltv.as



TVEDESTRAND ROTARY KLUBB

Hotellkleiva 2, 4900 Tvedestrand.

e-post: tvedestrand@rotary.no

Internett: www.tvedestrand.rotary.no

President 2009 - 2010: Tore Leo Dalen, Høyheiveien 6, 4900 Tvedestrand.

Telefon: 3716 2613 **Mobil:** 950 47 828

e-post: tore.l.dalen@kabeltv.as



KJELLERPOSTEN Mars 10

TVEDESTRAND ROTARYKLUBB

Chartered 31. juli 1950



PRESIDENTEN HAR ORDET



Kjære Rotaryvenner!

Så er vi inne i Mars, og april står for døren. Og det har vært mye å glede seg over i Mars.

Kulde og snø slipper taket, og vedboden kan feies før den snart skal fylles opp igjen.

Vi har i denne måneden hatt Peismøter og gode foredrag.

Peismøtene gikk som de pleier. Hyggelige med god bevertning og mye nyttig prat. Og så blir vi kjent med hverandre på en fin måte. Det kommer også mange gode, kreative forslag til programmer. Dette letter arbeidet for programkomiteen. Jeg foreslo på siste styremøtet at vi kunne ta

Club Assembly utenfor klubben, for eksempel på Gården Kipt. Da reise opp på lørdag og ned igjen på søndag, og da bare for klubbens medlemmer.

Dette for å bli ennå bedre kjent med hverandre, Samtidig som vi tar et møte der oppe. Men den nye presidenten rår over dette.

Det å møtes utenfor Kjelleren, gjør vi altfor sjelden.

Nå nærmer det seg Honnørfesten, og dersom de fleste trør til, skulle det gå greit.

Er det forresten noen i Klubben som vet når dette tok til?

Så vil jeg få avslutte med Bjørnstjerne Bjørnsons sine ord om april:

Fordi den krefter velter, - i den blir somren til.

(Se hele diktet under. Der er 2. vers som jeg synes passer best nå.)

Tore Leo

Tidligere førte alle veier til Rom, - i dag fører de til bom.
 Ø. Thorsen

Fra Peismøtene.

Fra møtet hos Line Abrahamsen Vestervei.



Forventninger for nye medlemmer:

- Mer fag/yrke knyttet til foredrag
- Avklaring på prosjektsiden
- Mer "fart" i det Internasjonale arbeidet
- Formål om å skaffe kandidat til RYLA.
- Kontingenten lages på en enkel faktura.
- Stille og rolig (vanlig folkeskikk) ved 3- minutter og foredrag.
- Nye sangbøker, det trengs litt oppfriskning av tekstene.
- Forslag om at hvert enkelt medlem betaler hver "sin" bok, for ikke å belaste klubbkassa unødig.
- Verving av flere nye medlemmer?

APRIL!

Jeg velger meg april,
 fordi den stormer, feier,
 fordi den smiler, smelter,
 fordi den evner eier,
 fordi den krefter velter,-
 i den blir somren till!

B. Bjørnson



Programmer framover:

- 05.04.: 2. Påskedag. Møtefri.
- 12.04.: Klubbaften. Ref. fra Peismøtene.
- 19.04. Honnørfest på Rådhuset.
- 26..04.: Foredrag. Hvalfangst ved Line Mørk
- 05.05.: Klubbaften ved Presidenten

ROTARYMØTE 01.03.2010.

Møtested: Rotarykjelleren

Kveldens møteleder: President Tore Leo Dalen

Program: Kystleirskolen på Risøya ved Olav Trysnæs

Oppmøte: 58,6%



Presidenten kunne ønske velkommen til en noe mindre tallrik forsamling denne første mandagen i mars. Forklaringen er nok vinterferien. Mars skal angivelig være den første av vårens måneder, men slik ser det slett ikke ut til å være.

Presidenten foredro for sikkerhets skyld et dikt av Herman Wildenvey om vårlige signaler, så da blir det nok slik etter hvert. Tiden går jo fortere jo eldre vi blir, så Ragnar Lofstad fant det betimelig å minne om at det nå bare var 9 måneder og 3 uker igjen til jul. Deretter slapp kveldens foredragsholder til.



Olav Trysnæs viste bilder og fortalte om Kystleirskolen på Risøya. Mønsterplanen for grunnskolen forutsetter en ukers

leirskole for de eldste elevene i grunnskolen. Kystleirskolen på Risøya er et privat foretak organisert som et driftsselskap med Olav Trysnæs og Erling Skuggevik som drivere. Skoledelen er kommunal og de to får sin lønn fra kommunen. Til selve driften får de statlig tilskudd. De disponerer to bygg på Risøya: Verkstedet og Skipperstua. Dagens tre måltider kjøpes i skolens kantine. Driften går i tiden April – Juni og August – Oktober med 10 uker i hver periode. Hvert år har de da ca 1200 elever innom.

Det er en urolig aldersgruppe som det er nødvendig å "holde i ørene". Med så mange elever er disiplin en nødvendighet om det hele skal fungere. Tyngden av elevene kom-

mer fra Buskerud, Oppland og Hedemark ut fra tanken om innlandselever til kysten og kystelever til innlandet. Også fra Oslo kommer det mange – også fremmedspråklige, da kommunen prioriterer leirskoler.



Mange har aldri sittet i en båt eller fanget en fisk. Slik lærer de en masse om litt andre sider av landet enn bare der de selv bor. På Risøya skal de lære å fiske, seile, ro, padle, og lære knuter. De lærer om miljø og sikkerhet. I samarbeid med Flødevigen, lærer de bl.a. om merking av fisk. Skolen disponerer fem store livbåter til turbruk, samt seilbåter og kanoer. Olav opplever det som veldig givende å arbeide med ungdom i denne aldersgruppen. Når man bare får disiplinen på plass så viser det seg at det er i all hovedsak veldig trivelige og positive ungdommer. Flere av disse kommer da også senere tilbake til Risøya som elever ved folkehøgskolen.

Reidar Kjelstrup

ROTARYMØTE 08.03.2010

Møtested: Rotarykjelleren

Møteleder: President Tore Leo Dalen

Program: Rundreise i Kina v/ Tore Leo

Oppmøte: 79,3%

Presidenten ønsket som vanlig velkommen og minnet om guvernørens månedsbrev på nettet.

Fødselsdager var det ikke, men Sven Inge passet på å gratulere damene med kvinnedagen. Han slapp deretter til med sin 3-minutter og minnet om at kvinnedagen ble feiret for første gang i 1913,



kom han seg over i det egentlige tema; Nellig istapper på hus. Ikke bare er de farlige, men de gir beskjed om utilstrekkelig isolering mot loftet. Mange steder er det fullt mulig å legge på et ekstra lag isolasjon oppe på loftet og på den måten unngå både istappene og unødige fyringsutgifter.

Etter en forberedende runde om Honnørfesten den 19. april, slapp presidenten til med sitt program.



Tore Leo Dalen

hadde vært på en to og en halv ukes temareise med alt inkludert i Midtens rike, Verdens eldste sivilisasjon og verdens største land: Kina – et land på 9.596.960

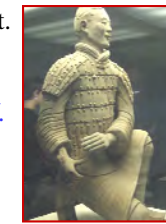
kvadratkilometer og med en befolkning på (ca) 1.338.612.968. Det var en god og interessant tematur, som kan anbefales. Rikelig med god mat, som måtte spises med pinner. Tore Leo var innom tre byer, hovedstaden inkludert, samt et besøk på den kinesiske mur. Beijing er en etter hvert moderne hovedstad. Bykjernen rommer 7,6 millioner innbyggere mens byprovinsen teller over 17 millioner. Det meste er stort i dagens Kina; Både rikdom og fattigdom, nytt og gammelt. Tore Leo viste bilder fra turen; Vakre parkanlegg, nydelige kunsthåndverk, vakkert dekorerte bygninger, og mye mer.

Kina er ikke lenger hva vi gamle husker det som. Men ruten turistene fulgte, og hva de fikk se, viser at myndighetene stadig kontrollerer det meste. Fattigdom og slum så vi lite til på bildene.. Derimot bilde fra Den forbudte by, som dekker et areal på hele 720.000 kvadratmeter med 800 bygninger og 8.000 rom. Den himmelske freds plass er også enorm med et torg på 400.000 kvadratmeter.

Av andre store ting var et besøk på den kinesiske mur. Den skal være på hele 8.851,8 km og ble i sin tid bygget over en tiårsperiode av 300.000 mann; Bønder, kriminelle, soldater, m.fl. 10.000 av disse døde under byggingen. Utgravningene av terrakottekriegerne med til-

behør lå også i programmet. En skikkelig opplevelsestur!

Reidar K.



ROTARYMØTE

15.03.2010

Møtested: Rotarykjelleren

Møteleder: President Tore Leo Dalen

Program: Behandlingsformer ved Bodil Solberg

Oppmøte: 75,9%

Presidenten ønsket velkommen og ledsaget det med et kort dikt om omtanke – noe som passet nokså bra til dagens tema. Fordeling til det kommende peismøte ble fordelt, og forberedelsene til Honnør-festen ble bekreftet å være i rute.

Deretter hadde Reidar Kjelstrup en 3-minutter rundt den nylig bekjentgjorte prosjektrapporten om ytterligere rasjonalisering i Agder-politiet. Det var kun tid til noen få ord rundt dette, og referenten opplyste at han godt kunne ta mer om dette senere, hvis det er ønsket.

Reidar advarte samtidig om svindelforsøk pr E-post fra London. Disse er stilet til rotarianere med foregivende om at det er arv etter en fjern slektning, og at man bare skal oppgi personalia og personnummer for å få ting ordnet.

Og så var det foredragsholderens tur: **Bodil Solberg** – en tiltalende og veltalende svensk fru – som er lege og spesialist innen barne- og ungdomspsykiatri med arbeidssted nede på havnen i Tvedestrand (samt et par andre steder). Hun gav oss en nesten intens innføring i menneskets kognitive verden. Å notere alle detaljer fra en slik engasjert forelesning ble fort håp-

forts. s. 4.

