



Rotary

Kjellerposten

TVEDESTRAND ROTARYKLUBB - November 2025

Redaktør: Oddvar Pedersen

Fødselsdager: Bjørn Jacobsen 7.12, Oddvar 10.12, Joar 19.12, Aud Vibran 23.12

Program i desember 2025:

| | | | | |
|---|---|---|----------------------------------|------------------------------------|
| Man 01.12 Årsmøte m/valg | Man 08.12 Kirkemøte i Tvedestrand kirke | Man 15.12 Presidentens aften | Man 22. MØTEFRI | Man 29.12 MØTEFRI |
|---|---|---|----------------------------------|------------------------------------|



Hei Rotaryvenner

November er snart over, adventstiden nærmer seg og vinteren er i anmarsj, noen kuldegrader er det blitt, men alt i alt har november vært mild. Første møte i november var en klubbaften med nominasjon til nytt styre. De som ble nominert er Stine Marie, Geir, Leif, Line og Oddvar. Den 10 november hadde vi fysioterapeut Jan Henrik Trondal på besøk. Han holdt et interessant foredrag om krystallsyken, et aktuelt tema, og fire ekstra gjester var tilstede for å høre, det er veldig bra og jeg oppfordrer medlemmene å ta med gjester til våre foredrag i klubben. 17 nov. stilte Ole nok en gang opp med tema nytt fra mitt yrke. Vi setter pris på at noen i klubben kan steppe inn når det blir programendringer. Julebordet ble gjennomført den 21 nov., denne gang på Vertshuset. Det ble en hyggelig kveld med god mat og godt drikke. Leif hadde laget en quiz

med tildels vanskelige spørsmål og det ble gode diskusjoner i de ulike gruppe, riktig hyggelig og meget god stemning. En stor takk til Festkomiteen. Årskalenderen er nå i salg og vi har stand i Gågata lørdag 29 nov, da er det også julegateåpning. Skal senere ha stand på Grisen den 12. og 13. november. Da håper vi alle medlemmer er villige til å ta sin tårn på en av disse dagene. Da gjenstår kun tre møter før jul, siste møte er 15 desember.

Hilsen Joar.

Rotarymøtene 3. og 10. november 2025

- **Rotarymøte 03.11.2025**
- Fremmøte: 83 %
- President Joar ledet kveldens klubbaften.
-
- Referent: Ole Joakim
-
- Presidenten leste opp hyggelig brev fra Arendal rotaryklubb med medfølgende jubileumsgave fra
- Arendal Rotaryklubb.
- Påmelding til julebord ble opptatt.
- Videre ble det avholdt nominasjon hvor flg. ble nominert:
- Stine Marie
- Leif
- Line
- Oddvar
- Geir
- Forslag til nye medlemmer etter peismøtene ble opplest.
- Innkomne forslag om aktiviteter om å delta i lokale prosjekter. Gjerne i samarbeid med andre.
Forsalg: .
- Røde Kors ungdom
- Fritidsklubb
- Nattravn
- Dugnad med blomsteroppsats i byen.
- Beredskapskasse (Aud orienterte om forslaget). Aud undersøker dette nærmere.
- Eksamen vakt.
- Nyby – opplegg gjennom Frivillighetssentralen med samvær og kjørevirksomhet. Plattformen for ressursamarbeid i helse og omsorg: Frigjør tid til helseansatte og få flere hender til de mest sårbare.
-
- Trykking av julekalenderen er snart klare. Olaf Jørg orienterte om fremdriften. Ble enighet om at hvert av
- medlemmene plikter å selge 6 kalendere hver.
-
- Avviklet kakefest ble som vanlig et vellykket arrangement.
-

- **Rotarymøte 10.11.2025**

- *Kveldens program:* Krystallsyke ved Jan Henrik Trondal
- *Fremmøte:* 82,35 %
- President Joar ønsket velkommen.
- Referent: Ole Joakim
- 3 minutter: Svein Inge hadde et kort innlegg om Holendertiden og den innflytelse den har hatt for Tvedestrand.
-
- Utdannet fysioterapeut i 2000 fra Bergen
- Jobber i Gjersad kommune og har egen praksis på Brokelandsheia.
- Balanse lab i Bergen.
- Krystallsyke: hva er det:
- Virus på balansesyke og krystallsyke. Krystallsyke er enklere å behandle.
- Ved akutt svimmelhet så er det viktigste å kontakte lege. Akutt svimmelhet kan være hjerneslag.
- Klassiske symptomer er ganske lik krystall syke.
- Prognosene for å bli god er gode. 1 – 1,5 % får dette hvert år.
- Def. Indre øre – alle har krystaller. Ligger i en veske.
- De kan løsne og kan komme inn i likevektsorganet. Er en sensor som forteller hjernen hvilken stilling hodet er i. Når krystallene kommer på avveie blir det kluss. Både for balanse, syn. Opplever synsforstyrrelse, hodepine og utmattelse. Medfører svimmelhet, ustøhet og kvalme.
- Hvordan behandler man dette:
- Vi har 6 bueganger. Poenget er da å søke å lede krystallene tilbake til der de hører hjemme.
- 1 – 4 behandlinger. Noen ganger opp til 6 behandlinger.

Rotarymøte 17. november 2025



Møtet ble ledet av president Joar. Kveldens 3-minutter ble holdt av Leif Fage. Han viste mange bilder og fortalte fra sin to ukers tur til Japan. De hadde bodd i en liten forstad til Osaka men har gjort mange utflukter til andre steder, bl.a. Tokyo og Hiroskima. Hadde også besøk mange templer, de var urolig flotte og hadde gjort et stort inntrykk. Han hadde tatt mange fine bilder.

Denne kvelden var det en programendring og nok en gang stile Ole opp med «nytt fra mitt yrke». Det var fra en rettsak som pågikk og der han var forsvarer for tiltalte i en sak der en mann, kjæresten til guttens mor, var beskyldt for å lime igjen øynene på gutten som kun var 3 1/2 år. Dette hadde skjedd to ganger. Det var guttens far som hadde anmeldt mannen. Spørsmålet var om gutten hadde gjort dette selv, eller om tiltalte var skyldig, noe han benektet. En heller grotesk sak, der det virket nesten usannsynlig at en 3-åring kunne ha gjort dette selv. Leste forøvrig her om dagen at mannen var blitt dømt skyldig i saken. Så gjenstår det å se om avgjørelsen i Tingretten blir anket.

Kveldens fremmøte 76,5%

Oddvar P

Rotarymøte 24. november 2025

Denne mandagen var møtefri pga. Julebord på Vertshuset 21. november.

Under et par bilder fra et meget vellykket Julebord på Vertshuset.

